

8.3.

Weltfrauentag

Seit 1911 feiern Frauen diesen Tag, an dem weltweit auf Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird

# Eine Frau ist stark, viele sind stärker: „WIR SIND FÜREINANDER

Sie unterstützen sich, beweisen Mut und zeigen, wie Solidarität geht: Hier erzählen wir von ganz besonderen Gruppen, in denen Frauen echten Zusammenhalt spüren

Texte: Juliane Funke, Marisa Gold, Heike Steiner

## DA!“



FOTO: ANNETTE ETGES

Links: Sarah (39, Lehrerin, Blog: mutter-und-sohn.blog), vorne: Christina (37, Journalistin, Blog: getrenntmitkind.de) und rechts: Caroline (42, Diplom-Kauffrau)

„Es ist schön, verstanden zu werden.“

Wie sich 15 Alleinerziehende in Köln gegenseitig Power für den Alltag geben

Das erste Treffen fand im Sommer 2018 auf einem Spielplatz statt. Etwa zehn Alleinerziehende trafen sich zum Picknick, ihre Kinder tollten um sie herum. „Das hatte so etwas Leichtes. Wir sind keine sorgenbeladene Selbsthilfegruppe, sondern tolle Frauen, die im Leben stehen“, sagt Sarah, die mit Bloggerkollegin Christina den Stammtisch für die Frauen ins Leben rief. Beide leben knapp zwei Jahre getrennt, haben kleine Söhne und schreiben darüber, wie es ist, im Alltag vieles allein zu stemmen. „Wer sich trennt, ist nicht zwangsläufig gescheitert“, sagt Christina. „Die aktuelle Lebenssituation ist vielmehr eine Chance zum Neustart. Das sehen wir ähnlich.“ Die Frauen treffen sich einmal im Monat im Park, im Café oder eben auf dem Spielplatz. Sie geben sich Tipps in Sachen Scheidung, Jobs oder Partnersuche, reden darüber, wie man an eine Wohnung kommt oder die Übergaben des Kindes an den Vater und zurück am besten gestaltet. Und Caroline, die regelmäßig dabei ist, findet es nicht nur schön, dass man hier jemanden findet, wenn ein Babysitter oder eine Mitfahrgelegenheit gebraucht wird: „Es ist toll, immer wieder andere Frauen kennenzulernen. Zuletzt war jemand aus meiner Nachbarschaft dabei und meine Tochter hat eine neue Freundin gefunden.“

